

# Jalan Salib

# FRANSISKAN



Gereja St. Fransiskus dari Assisi, Cheras, Malaysia



# Jalan Salib

## FRANSISKAN



† Dalam nama Bapa, dan Putera dan Roh Kudus. Amin.

### Doa Pembukaan

**S:** Tuhan yang Maha Pengasih,  
dengan hati yang menyesal dan bertaubat,  
aku sujud di hadapan-Mu, Keagungan Ilahi.  
Aku menyembah-Mu, Tuhan dan Penguasa.  
Aku percaya dan aku berharap kepada-Mu,  
aku mengasihi-Mu melebihi segala-galanya.

Aku sungguh menyesal kerana telah menyakiti-Mu,  
Tuhan yang Esa dan Maha Tinggi.  
Dengan sungguh, aku bertekad memperbaiki hidupku;  
Walaupun aku tidak layak menerima belas kasihan,  
apabila aku memandang Salib-Mu yang suci,  
aku dipenuhi dengan damai dan penghiburan.

Aku akan merenungkan penderitaan-Mu  
dan menempuh Jalan Salib  
bersama Bonda-Mu yang berdukacita  
serta Malaikat Pelindungku,  
demi memuliakan nama-Mu dan menyelamatkan jiwaku.



Aku ingin memperoleh segala indulgensi  
yang dianugerahkan melalui amalan suci ini  
untuk diriku sendiri dan bagi jiwa-jiwa di Api Penyucian.

Ya Yesus yang penuh kasih,  
nyalakanlah hatiku yang dingin dengan kasih-Mu,  
agar aku dapat melaksanakan devosi ini dengan sebaik mungkin,  
dan agar aku hidup dan mati dalam kesatuan dengan-Mu.  
Amin.

# Perhentian Pertama

## Yesus dihukum mati



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus,  
serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu,  
Engkau telah menebus dunia.

**P:** Yesus, yang paling tidak bersalah antara semua makhluk,  
telah dijatuhi hukuman mati,  
Ya, hukuman mati yang memalukan di kayu salib.  
Demi mengekalkan persahabatannya dengan Kaisar,  
Pilatus menyerahkan Yesus ke dalam tangan musuh-Nya.  
Oh, betapa dahsyatnya kejahatan ini,  
menghukum yang tidak bersalah kepada kematian  
dan menyakiti hati Allah demi menyenangkan manusia.

**S:** Ya Yesus yang tidak bersalah,  
aku telah berdosa dan layak menerima kematian kekal;  
namun supaya aku dapat hidup,  
Engkau dengan rela menerima hukuman mati yang tidak adil itu.  
Untuk siapa lagi aku hidup jika bukan untuk-Mu, ya Tuhanku?  
Jika aku ingin menyenangkan manusia,  
aku tidak dapat menjadi hamba-Mu.  
Oleh itu, biarlah aku lebih rela tidak menyenangkan seluruh dunia  
daripada tidak menyenangkan Engkau, ya Yesus!

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Hati-Nya amat mengaduh,  
Hancur luluh rasa batin,  
Tertikami rupa-Nya.*



# Perhentian Kedua

## Yesus memikul Salib-Nya



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus, serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.

**P:** Apabila Penebus Ilahi kita memandang Salib itu, Dia dengan rela hati menghulurkan lengan-Nya yang berdarah. Dia memeluknya dengan penuh kasih, menciumnya dengan lembut, memikulnya di atas bahu-Nya yang luka, dan, meskipun Dia sangat letih, Dia tetap memikulnya dengan penuh sukacita.

**S:** Ya Yesusku, aku tidak dapat menjadi sahabat dan pengikut-Mu jika aku menolak untuk memikul salibku. Wahai salib yang terkasih, aku memelukmu, menciummu, aku menerimamu dengan penuh sukacita dari tangan Allahku. Jauhkanlah aku daripada bermegah atas apa pun selain Salib Tuhan dan Penebusku. Melaluinya, biarlah dunia disalibkan bagiku , dan aku bagi dunia, supaya aku menjadi milik-Mu selama-lamanya.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*O alangkah susah payah,  
mengenai Bunda Suci,  
Anak Allah yang tunggal!*



# Perhentian Ketiga

## Yesus Jatuh Pertama Kalinya



**P: Kami menyembah-Mu , ya Kristus, serta memuji Engkau.**

**S: Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.**

**P: Ketika memikul Salib, Penyelamat kita yang terkasih menjadi begitu lemah oleh beratnya beban itu sehingga Dia rebah ke tanah dalam keletihan. Salib itu sebenarnya ringan dan manis bagi-Nya, tetapi dosa kita menjadikannya begitu berat dan sukar untuk dipikul.**

**S: Yesus yang tekasih, Engkau telah memikul beban dan beratnya dosa-dosaku. Tidakkah aku patuh memikul, dalam kesatuan dengan-Mu beban penderitaanku yang ringan, dan menerima kuk perintah-Mu yang manis? Kuk-Mu manis dan beban-Mu ringan. Dengan rela hati aku menerimanya. Aku akan memikul salibku dan mengikuti Engkau.**

**P: Tuhan Yesus yang disalibkan.**

**S: Kasihanilah kami.**

### Lagu

**Wahai menangis dan mengaduh:  
Bunda itu yang memandang  
Siksa hebat Anaknya.**



# Perhentian Keempat

## Yesus berjumpa dengan ibu-Nya



**P: Kami menyembah-Mu , ya Kristus, serta memuji Engkau.**

**S: Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.**

**P: Betapa sedih dan betapa peritnya hati Maria apabila melihat Putera-Nya yang terkasih memikul Salib, penuh dengan luka dan darah, serta diheret melalui jalan-jalan oleh para algojo yang kejam! Betapa tak terkatakan, penderitaan yang dialami oleh hatinya yang paling lembut itu! Betapa besar kerinduannya untuk mati menggantikan Yesus, atau sekurang-kurangnya mati bersama-Nya!**

**S: Ya Yesus, ya Maria, akulah penyebab penderitaan yang menusuk hati-Mu. Alangkah baiknya jika hatiku dapat turut merasai sebahagian daripada penderitaan-Mu. Bunda, biarlah aku mengambil bahagian dalam penderitaanmu dan penderitaan Puteramu, supaya aku memperoleh rahmat kematian yang bahagia.**

**P: Tuhan Yesus yang disalibkan.**

**S: Kasihanilah kami.**

### Lagu

**Orang mana tak menangis,  
Kalau ingat Bunda Yesus,  
Dalam duka sebesar.**



S

# Perhentian Kelima

## Simon dari Kirene membantu Yesus memikul Salib-Nya



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus, serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.

**P:** Simon dari Kirene telah dipaksa untuk membantu Penyelamat kita yang keletihan memikul Salib-Nya. Alangkah berkenannya hati Yesus sekiranya , Simon menawarkan bantuannya dengan sukarela. Namun, Simon tidak dipanggil oleh Kristus seperti engkau dipanggil. Dia bersabda: “Pikullah salibmu dan ikutlah Aku.” Walau demikian, engkau berundur dan memikulnya dengan hati yang berat serta penuh keluhan.

**S:** Ya Yesus, sesiapa yang tidak memikul salibnya dan mengikuti Engkau, tidak layak bagi-Mu. Lihatlah, aku dengan sukacita menyertai-Mu di jalan salib. Aku ingin memikulnya dengan penuh kesabaran hingga ke saat kematian, supaya aku layak bagi-Mu.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Bunda lihat putus nyawa,  
Mati Anak yang dikasih,  
Tak dihibur Bapanya.*



# Perhentian Keenam

## Veronika menyapu muka Yesus



**P:** Kami menyembah-Mu, ya Kristus, serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.

**P:** Digerakkan oleh belas kasihan, Veronika menghulurkan kain tudungnya kepada Yesus, untuk menyeka wajah-Nya yang cacat dan terluka. Yesus mengabadikan wajah-Nya yang kudus pada kain itu, dan mengembalikannya kepadanya sebagai ganjaran. Adakah Kristus akan membalas engkau dengan cara yang sama? Maka engkau juga harus melayani-Nya.

Setiap kali engkau melakukan perbuatan belas kasihan kepada sesamamu, engkau sebenarnya melayani Kristus: kerana Dia bersabda: "Apa yang kamu lakukan kepada yang paling kecil antara saudara-saudara-Ku, kamu telah melakukannya kepada-Ku."

**S:** Yesus yang terkasih, apakah balasan yang dapat kuberikan kepada-Mu atas segala kebaikan-Mu?

Lihatlah, aku menyerahkan diriku sepenuhnya kepada pelayanan-Mu. Seluruh hatiku kuserahkan kepada-Mu; ukirkanlah pada hatiku wajah-Mu yang kudus, supaya aku tidak pernah melupakan Engkau.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Hai Bundaku, pohon kasih,  
B'rikan aku rasa duka,  
Turut ratap tangismu.*



# Perhentian Ketujuh

## Yesus jatuh kedua kalinya



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus, serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.

**P:** Dibebani oleh beratnya Salib, Yesus rebah sekali lagi ke tanah. Namun para algojo yang kejam itu tidak membenarkan-Nya berehat walaupun sesaat. Dengan tikaman dan pukulan, mereka memaksa-Nya untuk terus berjalan. Betapa kejamnya layanan yang diterima Yesus, diinjak-injak tanpa belas kasihan! Ingatlah, wahai jiwa yang penuh belas kasihan, bahawa dosa-dosamulah yang menyebabkan Yesus jatuh dengan begitu menyakitkan.

**S:** Kasihanilah aku, ya Yesus, adan bantulah aku agar tidak lagi jatuh ke dalam dosa-dosaku yang dahulu. Mulai saat ini aku akan berusaha dengan sungguh-sungguh untuk tidak berdosa lagi. Namun Engkau, ya Yesus, kuatkanlah aku dengan rahmat-Mu, supaya aku dapat melaksanakan tekad ini dengan setia.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Tolong hatiku bernyala,  
Oleh kasih akan Kristus,  
Sampai aku berkenan.*



# Perhentian Kelapan

## Yesus menghibur wanita-wanita Yerusalem



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus,  
serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu,  
Engkau telah menebus dunia.

**P:** Digerakkan oleh belas kasihan, wanita-wanita yang setia ini  
menangisi Penyelamat kita yang menderita.

Namun Dia berpaling kepada mereka dan bersabda:

“Janganlah kamu menangisi Aku,

tetapi tangisilah dirimu sendiri dan anak-anakmu:

kerana itulah penyebab penderitaan-Ku.”

Engkau juga harus menangisi dosa-dosamu,

kerana tiada sesuatu yang lebih berkenan di hadapan Tuhan kita  
dan lebih berguna bagi dirimu daripada air mata yang  
dicurahkan dengan hati yang menyesal atas dosa-dosamu.

**S:** Ya Yesus, siapakah yang akan memberikan  
mataku limpahan air mata,  
supaya siang dan malam aku dapat menangisi dosa-dosaku?

Aku memohon kepada-Mu demi air mata-Mu

yang pahit dan berdarah, sentuhlah hatiku,

agar air mata mengalir dengan berlimpah dari mataku,

dan supaya aku menangisi penderitaan-Mu

serta dosa-dosaku hingga ke saat kematian.

**P:** Lord Jesus, crucified.

**S:** Have mercy on us.

### Lagu

*Bunda suci, tolong lukis,  
Luka Yesus yang berdarah,  
Makan dalam hatiku.*



# Perhentian Kesembilan

## Yesus jatuh ketiga kalinya



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus,  
serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu,  
Engkau telah menebus dunia.



**P:** Keletihan di kaki Bukit Kalvari,  
Yesus jatuh untuk kali ketiga ke tanah.  
Betapa peritnya semua luka pada tubuh-Nya yang lembut  
terbuka kembali akibat jatuh yang berulang-ulang ini.  
Dan betapa besarnya dosa-dosaku sehingga menyebabkan  
Yesus jatuh dengan penderitaan yang sedemikian hebat.  
Sekiranya Yesus tidak memikul dosa-dosaku ke atas diri-Nya,  
dosa-dosa itu pasti telah menjatuhkan aku ke dalam jurang Neraka.

**S:** Yesus yang Maha Pengasih, aku mengucapkan ribuan terima kasih  
kepada-Mu kerana Engkau tidak membiarkan aku mati dalam  
dosa-dosaku dan terjatuh ke dalam jurang Neraka,  
seperti yang sering aku layak terima.  
Bangkitkanlah dalam diriku keinginan yang tulus  
untuk memperbaiki hidupku.  
Janganlah biarkan aku jatuh ke dalam dosa lagi,  
tetapi kurniakanlah kepadaku rahmat ketekunan hingga akhir.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*B'rikan daku sebahagian;  
Dari seksa suci Yesus,  
Suka 'ku menurut-Nya.*



# Perhentian Kesepuluh

## Pakaian Yesus ditanggalkan



**P:** Kami menyembah-Mu, ya Kristus, serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.

**P:** Setibanya di Kalvari, pakaian Yesus dilucutkan dengan kejam. Betapa peritnya peristiwa itu, kerana pakaian tersebut melekat pada tubuh-Nya yang hancur terluka, sehingga ketika ia ditanggalkan, sebahagian daging turut terkoyak. Pakaian Yesus dilucutkan supaya Dia mati tanpa memiliki apa-apa. Alangkah bahagianya aku apabila mati setelah menanggalkan tabiat dan kecenderungan jahatku!

**S:** Tolonglah aku, ya Yesus, untuk memperbaiki hidupku. Perbaharuilah hidupku menurut kehendak dan kerinduan-Mu. Walau sesakit mana pun pembetulan itu bagiku, aku tidak akan menyayangi diriku sendiri. Dengan bantuan rahmat-Mu, aku akan menjauhkan diri daripada segala kesenangan berdosa dan hiburan yang sia-sia, supaya aku dapat mati dengan bahagia dan hidup selama-lamanya.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Ingin aku rapat Dikau,  
Pada kaki salib Yesus,  
Tanggung sabar susahku.*



# Perhentian Kesebelas

## Yesus dipaku di Salib



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus,  
serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu,  
Engkau telah menebus dunia.

- P:** Setelah pakaian-Nya dilucutkan,  
Yesus dengan ganas direbahkan ke atas Salib.  
Tangan dan kaki-Nya dipakukan padanya  
dengan cara yang paling kejam. Yesus tetap berdiam diri,  
kerana demikianlah kehendak Bapa-Nya di syurga.  
Dia menderita dengan penuh kesabaran,  
kerana Dia menderita demi engkau.  
Bagaimanakah sikapmu ketika  
menghadapi penderitaan dan cubaan?  
Betapa mudahnya engkau merungut dan hilang sabar,  
penuh dengan keluhan!
- S:** Ya Yesus, Anak Domba yang lemah lembut dan sabar,  
aku menolak untuk selama-lamanya segala ketidaksabaranku.  
Salibkanlah, ya Tuhan,  
dagingku bersama segala keinginan dan nafsu jahatnya.  
Hukumlah dan seksalah aku dalam hidup ini,  
tetapi selamatkanlah aku dalam kehidupan yang akan datang.  
Aku menyerahkan diriku sepenuhnya kepada kehendak-Mu  
yang kudus. Biarlah kehendak-Mu terlaksana dalam segala hal.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Bunda P'rawan yang tersuci,  
Tilik aku yang mengasih,  
Suka turut ratapmu.*



# Perhentian Keduabelas

## Yesus wafat di Salib



**P:** Kami menyembah-Mu, ya Kristus, serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.

**P:** Lihatlah Yesus yang disalibkan!

Lihatlah luka yang dialami-Nya kerana kasih-Nya kepada mu!

Seluruh rupa-Nya melambangkan kasih.

Kepala-Nya tertunduk untuk mencium engkau.

Tangan-Nya terbentang untuk memeluk engkau.

Hati-Nya terbuka untuk menerima engkau.

Oh, betapa besar kasih itu! Yesus wafat di atas Salib untuk menyelamatkan engkau daripada kematian kekal.

**S:** Yesus yang paling terkasih, siapakah yang akan mengurniakan aku rahmat untuk mati kerana kasih kepada-Mu?

Aku akan berusaha untuk mati terhadap dunia dan segala kesia-siaannya apabila aku memandang Engkau di atas Salib, penuh dengan luka dan dimahkotai duri.

Yesus yang Maha Pengasih,

terimalah aku ke dalam hati-Mu yang terluka, supaya aku memandang hina segala yang fana, dan hidup serta mati hanya untuk-Mu.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Tolong aku tanggung susah,  
Dan kematian yang indah,  
Yang ditahan Yesusku.*



# Perhentian Ketigabelas

## Jenazah Yesus diturunkan dari Salib



**P:** Kami menyembah-Mu, ya Kristus, serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu, Engkau telah menebus dunia.

**P:** Yesus tidak turun dari Salib, tetapi tetap di atasnya hingga wafat. Apabila diturunkan, Dia beristirahat di pangkuan Bunda-Nya yang tercinta, sebagaimana yang sering Dia lakukan semasa hidup. Tetaplah teguh dalam tekad baikmu, dan jangan lari daripada salib. Kerana sesiapa yang bertahan hingga akhir akan diselamatkan. Pertimbangkan juga betapa murninya hati yang menerima tubuh dan darah Yesus Kristus dalam Sakramen Mahakudus di Altar.

**S:** Ya Tuhan Yesus yang disalibkan! Aku dengan sungguh-sungguh memohon kepada-Mu: Bantulah aku melakukan yang benar dan jangan biarkan aku terpisah dari Salib-Mu, kerana di atasnya aku ingin hidup dan mati. Ciptakanlah dalam diriku, ya Tuhan, hati yang suci, supaya aku layak menerima Engkau dalam Komuni Kudus, dan supaya Engkau tetap di dalam diriku, dan aku tetap di dalam Engkau, untuk selama-lamanya.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Hingga aku gagah b'rani,  
Dilukai luka Yesus,  
B'rani oleh darah-Nya.*



# Perhentian Keempatbelas

## Yesus dimakamkan



**P:** Kami menyembah-Mu , ya Kristus,  
serta memuji Engkau.

**S:** Sebab dengan Salib Suci-Mu,  
Engkau telah menebus dunia.

**P:** Tubuh Yesus dibaringkan di dalam  
sebuah makam milik orang asing.  
Dia yang semasa hidup di dunia ini tidak mempunyai  
tempat untuk merebahkan kepala-Nya,  
selepas wafat pun tidak memiliki makam-Nya sendiri.  
Wahai engkau yang hatinya masih terikat pada dunia ini,  
pandanglah dunia dengan hina agar engkau  
tidak binasa bersama dengannya.

**S:** Ya Yesus, Engkau telah memisahkan aku daripada dunia;  
maka apakah lagi yang harus kucari di dalamnya?  
Engkau telah menciptakan aku untuk Syurga;  
maka apakah lagi yang harus kuinginkan di bumi ini?  
Pergilah daripadaku, wahai dunia yang menipu,  
bersama segala kesia-siaanmu!  
Mulai sekarang aku akan menempuh jalan Salib yang telah  
ditentukan bagiku oleh Penebusku,  
dan meneruskan perjalananku menuju ke rumah surgawiku,  
di mana perhentian dan sukacitaku akan kekal selama-lamanya.

**P:** Tuhan Yesus yang disalibkan.

**S:** Kasihanilah kami.

### Lagu

*Sambil badan sudah hancur,  
Buat jiwaku beroleh  
Firdaus syurga mulia.*





# Jalan Salib

## FRANSISKAN



**P:** Marilah kita mendoakan intensi Bapa Suci, Uskup Agung, dan Paroki kita..

**S:** Bapa Kami ... Salam Maria ... Kemuliaan ...

### Doa Penutup



**S:** Ya Allah Yang Maha Kuasa dan Kekal, Bapa yang Maha Penyayang, yang telah mengurniakan kepada manusia, Putera-Mu yang tercinta sebagai teladan kerendahan hati, ketaatan, dan kesabaran, untuk mendahului kami di jalan kehidupan sambil memikul salib.

Dengan penuh rahmat, kurniakanlah kepada kami, agar dipenuhi oleh kasih-Nya yang tidak terhingga, kami sanggup memikul kuk manis Injil-Nya beserta pengekanan diri dari salib, mengikuti-Nya sebagai murid sejati, supaya suatu hari nanti kami bangkit bersama-Nya dengan mulia dan dengan sukacita mendengar penghakiman terakhir:

“Marilah, hai kamu yang dikasihi Bapa-Ku, milikilah kerajaan yang telah disediakan bagimu sejak permulaan,”  
di mana Engkau berkuasa bersama Putera dan Roh Kudus,  
dan di mana kami berharap akan berkuasa bersama-Mu, selama-lamanya.

**Amin.**



† Dalam nama Bapa, dan Putera dan Roh Kudus. Amin.



# Sejarah ringkas Jalan Salib



**Berakar dalam spiritualiti Fransiskan, Jalan Salib menjadi sebahagian daripada devosi Masa Prapaskah tidak lama selepas Santo Fransiskus kembali dari Tanah Suci pada tahun 1221. Tergerak oleh pengalaman para peziarah ke Yerusalem, para Fransiskan berusaha untuk berkongsi rahmat berjalan dalam jejak penderitaan Tuhan dengan semua yang tidak dapat mengunjungi tempat-tempat suci tersebut.**

**Pada abad ke-13, setelah diamanahkan dengan penjagaan tempat-tempat suci di Yerusalem, para rahib Fransiskan mula menandai perjalanan ke Kalvari dengan satu rangkaian Jalan Salib di luar bangunan. Dari masa ke masa, devosi ini disebarikan ke seluruh Eropah dan seterusnya, menjadikannya satu amalan Prapaskah yang popular di gereja-gereja di seluruh dunia.**

**Mendoakan Jalan Salib menurut tradisi Fransiskan bermakna merenungkan penderitaan, kerendahan hati, dan belas kasihan Yesus, sambil menyatukan salib kehidupan kita dengan salib-Nya. Dengan menempuh jalan ini, kita ditarik semakin dekat kepada Kristus, dan sekali lagi mempelajari jalan kasih, damai, dan harapan.**

*“Kami menyembah-Mu, ya Tuhan Yesus Kristus, di sini dan di semua gereja-Mu di seluruh dunia, dan kami memuji-Mu, kerana melalui Salib-Mu yang suci Engkau telah menebus dunia.” - Santo Fransiskus dari Assisi*

