



分辨

(从聆听到行动)

回到大组

回到大组。每个小组都被邀请简要地分享他们的“我们”的视角，重点在于他们感觉到圣神在邀请他们去做什么。

作为一个基信团，共同确定一个简单的“行动计划”，来帮助“圣言”在日常生活中扎根。

例如：

- 作为个人，也许应该更耐心地倾听家庭中的对谈。
- 作为家庭，也许应该每周腾出一个固定的时间，不分心地共同祈祷或家庭聚餐。
- 作为基信团，也许应该去支援那些正在经历紧张状况、疾病或过渡期的家庭。

彼此代祷

协调员邀请所有人表达简短的意向，例如：

“主啊，求祢帮助我重建与家人的信任。”

众答：“主啊，求祢俯听我们的祈祷。”

最后，以天主经、圣三光荣经以及“互祝平安”来结束聚会。

结束咏：

建议：任何熟悉的关于和平与爱的圣歌。



出版：
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

电子邮件：
api@archkl.org

只供内部传阅

基信团月省

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

2026年1月

月份焦点及依据：

家庭：建立信任 家庭内关系的皈依

“家庭是信仰的第一所学校。”(最终文件#35)

家庭关系从来都不是一成不变的。它们会成长、改变，有时也需要修复。父母对待幼童的方式与对待成年子女的方式截然不同。随着父母年龄的增长，角色可能会再次转变，责任可能会被分担甚至颠倒。这些变化或许会带来挑战，但也蕴含着恩宠。

信任需要不断更新，有时甚至需要重建。这需要通过倾听、坦诚的交流以及在日常生活中体现的信仰来实现。当家人一起祈祷，彼此尊重地交谈，并为每个人的成长腾出空间时，信任就能在人生的不同阶段不断加深。

圣教会提醒我们，家庭是信仰的第一所学校。在家里，我们学会了如何宽恕、如何倾听，以及如何互相关爱。本月，我们反思如何建立信任，以使基督的平安能真正引导我们的内心与家庭。

“还要叫基督的平安，
在你们心中作主。。。
要让基督的话充分地
存在你们内。”
(哥三：15-16)



相遇

开场咏

建议：“使我作你和平的工具”或任何熟悉的关于和平与爱的圣歌。

会前祈祷

天父，
我们感谢你赐予我们家庭。
求你教导我们彼此耐心等待，携手同行，共同成长。
求你帮助我们敞开心扉聆听，坦诚相待，彼此尊重。
求你坚固我们家庭中的信任。
愿我们的家庭成为学习关爱、分享信仰以及基督临在的地方。
我们这样祈求是因我们的主基督。阿们。

牧民之道

随着时间的推移，家庭也会发生改变。父母会渐渐地老去，孩子会长大成人，责任也会随之转移。这些变化需要我们改变彼此相处的方式。信任并非与生俱来，而是需要通过共同祈祷、频密对话和日常的信仰行动来建立的。在家里，我们首先学会说“请”、“谢谢”和“对不起”。我们也学会倾听，并在彼此的挣扎中相互扶持。当我们抽出时间一起祈祷，互相关心，即使意见不一致也能和蔼地交谈时，我们就能让家庭成为真正的“信仰学校”。通过这种方式，信任就能成为天主话语扎根并结出果实的土壤。

经文

哥罗森书 三：15-16

“还要叫基督的平安，在你们心中作主；你们所以蒙召存于一个身体内，也是为此，所以你们该有感恩之心。要让基督的话充分地存在你们内，以各种智慧彼此教导规劝，以圣咏、诗词和属神的歌曲在你们心内，怀着感恩之情，歌颂天主。”

请静默祈祷三分钟，反思这段经文，并结合当今的家庭关系和你的经历进行思考



对话

(圣神内对谈)

组建4-6个人的小组。遵循三轮分享。每次分享之间保持一分钟的静默。

第一轮：“我”的视角（从静默时段开始准备。所有人都被邀请分享，但只有一次，每次少过两分钟。不要评论他人的分享）

- 经文中的哪个词或短语触动了我？
- 在我的家庭内，我在哪里发现建立或重建信任具有挑战性？
- 是什么给了我希望？

第二轮：“你和我”的视角

（现在，参与者被邀请对另一个成员分享做出回应。每个人分享一次，回应他们听到的其他成员分享的内容）

听完他人的话：

- 我注意到我们的经历有什么共同点？
- 别人的故事如何帮助我，以不同的视角来看待自己的处境？

第三轮：“我们”的视角（现在，协调员或领导者邀请所有人就所分享的一切，达成共识或协议）

- 听了每个人的分享后，圣神邀请我们在哪个领域成长或一起做什么？
- 作为一个家庭、一个基信团或一个社区，天主可能会要求我们什么？