



分辨

(从聆听到行动)

回到大组

回到大组。每个小组都被邀请简要地分享他们的“我们”的视角，重点在于他们感觉到圣神在邀请他们去做什么。

作为一个基信团，共同确定一个简单的“行动计划”，来帮助“圣言”在日常生活中扎根。

例如：

- 作为个人，在日常生活中更加关注消费和浪费。
- 作为家庭，培养一个减少损害环境的简单习惯。
- 作为基信团，在堂区或邻里支持小型环保项目。

彼此代祷

协调员邀请所有人表达简短的意向，例如：

“主啊，求祢帮助我。。。。”

众答：“主啊，求祢俯听我们的祈祷。”

最后，以天主经、圣三光荣经以及“互祝平安”来结束聚会。

结束咏：

可以唱或播放一首合适的圣歌。



出版：
Peninsular Malaysia
Pastoral Team

电子邮件：
api@archkl.org

只供内部傳閱

基信团月省

携手迈向一个同道偕行与先知性的教会

福传使徒的子民

2026年3月

月份焦点及依据：



我们共享同一个星球。受造界并非与我们毫无瓜葛，而是我们共同居住的家园。我们的生活方式、消费习惯以及与受造物的互动，不仅影响环境，也影响彼此以及后代子孙们。

教会教导我们，关爱受造界是我们基督徒使命的一部分。受造界是托付给我们的礼物，而非是我们拥有或剥削的对象。当我们忘记这一点时，我们与受造界、与他人以及与天主的关系就会被扭曲了。

生态皈依邀请我们通过采纳更简单的生活方式来重建与受造界的关系。这并非意味着事事完美，而是要更加意识到我们日常生活中所作的选择是会呵护还是会损害我们的共同家园。

本月，我们反省个人和团体的生活方式如何体现负责任的管理身份，并帮助恢复与受造界的和谐。

相遇

开场咏

建议：**快乐崇拜**
(曲调：贝多芬的欢乐颂)，或其他熟悉的赞美和感恩受造界的圣歌。



会前祈祷

创造天地的天主，
祢将地球托付给我们照管，
并呼召我们与祢的一切受造物
和谐共处。
求祢开启我们的双眼，
让我们视受造界为恩赐；
并开启我们的心扉，
让我们以感恩的心和负责任
的态度来回应。

求祢教导我们过简朴的生活，
谨慎使用所需之物，
并尊重我们共同家园的
美丽与局限。
愿我们的选择体现
我们对祢的爱、
对彼此的爱，
以及对子孙后代的爱。
我们这样求是因主耶稣基督。
阿们。

牧民之道

重建我们的共同家园始于重塑
我们与受造界的关系。生态皈依
不仅关乎保护受造界，更关
乎改变我们的生活方式。它呼
吁我们反思自身的消费习惯、
浪费观念和对便利习惯的过度
追求。

采纳简约的生活方式是一种负
责任的体现。简约帮助我们认
清真正必需的事物，并使我们
摆脱过度消费。它引导我们负
责任地利用资源，减少浪费，
并珍惜受造物的馈赠，而不是
视之为理所当然。

关爱受造界是每个人的共同责
任。通过虽小但持之以恒的选
择，家庭、基信团和堂区团体
都能为修复我们的共同家园贡
献力量。如此，生态关怀便成
为在日常生活中具体地活现信
仰。



经文

罗八：19-21

凡受造之物都热切地等待天主子女的显扬，因为受造之物被屈伏在败坏的状态之下，并不是出于自愿，而是出于使它屈伏的那位的决意；但受造之物仍抱有希望，脱离败坏的控制，得享天主子女的光荣自由。

请稍作停顿，默祷片刻，并根据我们和受造界以及我们生活方式的关系，来反省这段经文。

对话

(圣神内对谈)

圣神内对谈的提示问题：
根据我们之前关于关爱受造界的讨论以及经文阅读，我们该如何继续关爱我们的共同家园？

组建4-6个人的小组。遵循三轮分享。每次分享之间保持一分钟的静默。

第一轮：“我”的视角（从静默时段开始准备。所有人都被邀请分享，但只有一次，每次少过两分钟。不要评论他人的分享）

- 哪些内容最能引起你的共鸣？你面临哪些挑战？哪些内容激励了你？
(每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。)

第二轮：“你和我”的视角

(现在，参与者被邀请对另一个成员的分享做出回应。每个人分享一次，回应他们听到的其他成员分享的内容)

听完他人的话：

- 哪些内容最能引起你的共鸣？你面临哪些挑战？哪些内容激励了你？
(每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。)

第三轮：“我们”的视角（现在，协调员或领导者邀请所有人就所分享的一切，达成共识或协议）

协调员可以这样开始。。。。

- • • • 在听完大家的发言后，圣神是要。。。

(每位分享者分享后，请向他/她致谢并静默1分钟，然后再由下一位分享。)